

## **Eltern - Kind - Verein e. V., Dörnigheim**

Ascherstraße 62, 63477 Maintal



An die Eltern der  
Kindergartenkinder  
in der Kita Abenteuerland

### **Generelle Regelungen zur Waldwoche**

Ziehen Sie Ihr Kinder am besten im sogenannten **Zwiebellook** an. Dann können sie je nach Anstrengung und Wetter Kleidungsstücke an- oder ausziehen. Buddelhose und Regenjacke sollten zu jeder Jahreszeit im Rucksack dabei sein. Die Schuhe müssen wasserfest und gut sitzend sein.

Die Kinder brauchen jeden Tag ein **kräftigendes Waldfrühstück** (Brot oder Brötchen mit Wurst oder Käse; Paprika-, Gurken- oder Möhrenstücke, auch ein paar Apfelschnitzel sind möglich, ansonsten bitte kein Obst und keine Süßigkeiten mitgeben). Außerdem ausreichend Wasser oder Tee, keine Limonaden, Säfte oder Milch (also nur Getränke ohne Zucker).

Die Kinder können **Waldutensilien** mitnehmen. Generell gilt aber, dass die Kinder selbst darauf aufpassen (außer Schnitzmesser).

Zecken sind normalerweise von März bis Oktober aktiv, doch können sich wetterabhängig auch Abweichungen davon ergeben. Bitte untersuchen Sie Ihr Kind an jedem Abend auf Zecken und duschen Sie es.