

Rückbildungsgymnastik

Nach dem Angela Heller-Prinzip

Veranstaltet durch:
ELTERN-KIND-VEREIN E.V.
BRÜDER-SCHÖNFELD-HAUS
ASCHERSTRASSE 62
63477 MAINTAL-DÖRNIGHEIM
<http://www.ekv-maintal.de>



Es gibt wieder Rückbildungsgymnastik in den Räumen des Eltern-Kind-Vereines. Der Kurs richtet sich an Frauen, deren Entbindung ca. fünf Wochen bis ein Jahr zurückliegt. Er vermittelt Übungen zur Wahrnehmung und Kräftigung, insbesondere der Beckenboden- und Bauchmuskeln.

Der Kurs steht unter der Leitung der qualifizierten Physiotherapeutin Kirsten Fluhr, die mit Ihnen eine gezielte Rückbildungsgymnastik nach dem Angela Heller-Prinzip durchführen wird.



- Kursleiterin: Kirsten Fluhr (Physiotherapeutin)
- Beitrag: Kassen- oder Privatrezept für zehn Einheiten +
Zuzahlung von 34,- Euro für Mitglieder des EKV-Maintal, 38,- Euro für Nichtmitglieder
(Stand: 2007)
Teilnehmerzahl: bis max. 6
- Ort: Brüder-Schönfeld-Haus, Ascher Str. 62, 63477 Maintal (Dörnigheim, Westend)
im Raum der Kinderkrippe (Glühwürmchenraum, 1. OG)
- Anmeldung direkt bei:
Kirsten Fluhr, Tel.: 06109/69 52 09